

## LISTE DE CONTRÔLE POUR LE NETTOYAGE DES BUREAUX

# Un guide pour créer un milieu de travail plus hygiénique

Saviez-vous qu'un bureau moyen abrite 400 fois plus de bactéries qu'un siège de toilette?<sup>1</sup> Certains des endroits les plus infestés de germes ne sont pas ceux auxquels vous pourriez vous attendre.

Utilisez cette liste de contrôle pour créer une routine de nettoyage en profondeur qui réduit la propagation des bactéries, ce qui se traduit par moins de jours de maladie, des coûts de soins de santé moins élevés et un espace de travail plus sain.



## 5 endroits les plus propices aux germes\*

Beaucoup supposent que la saleté et les germes sont confinés aux toilettes, mais ils se cachent également dans des endroits moins évidents.

1

Évier de la salle de repos  
Poignées de robinet

2

Micro-ondes  
Poignées de porte

3

Ordinateur  
Claviers

4

Réfrigérateur  
Poignées de porte

5

Fontaine d'eau  
Boutons

### EXTÉRIEUR



#### Tapis d'entrée :

Nettoyez-les au besoin et remplacez-les régulièrement en cas de temps pluvieux.

**Débris en vrac :** Enlevez les feuilles, la saleté, les roches et autres débris.

**Poubelles :** Évitez le débordement et maintenez une apparence bien rangée.

**Surfaces fréquemment touchées :** Désinfectez régulièrement les poignées de porte et autres poignées.

### AIRES COMMUNES/ LOBBY



#### Surfaces fréquemment touchées :

Désinfectez les poignées de porte, les poignées, les boutons d'ascenseur et l'équipement de bureau partagé, comme les imprimantes.

**Planchers :** Nettoyez régulièrement les tapis ou les carreaux poreux.

**Poubelles :** Videz les poubelles tous les jours, même si elles ne sont pas pleines.

**Meubles :** Dépoussiérez et nettoyez les meubles avec un chiffon humide.

**Stations d'hygiène des mains :** Installez des stations de désinfectant pour les mains pour un accès pratique.

### BUREAU/ CUBICULE



**Claviers et souris :** Nettoyez régulièrement les claviers, les souris et leur tapis.

**Téléphone partagé :** Désinfectez régulièrement les téléphones partagés.

**Bureaux :** Désinfectez les bureaux et les chaises tous les jours.

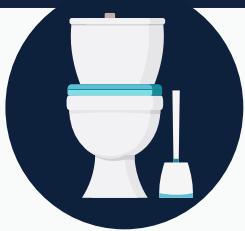
**Fournitures d'hygiène :** Assurez-vous que le désinfectant pour les mains, les mouchoirs et les lingettes de nettoyage sont facilement accessibles.

**Poubelles :** Videz les poubelles tous les jours, même si elles ne sont pas pleines.

**Planchers :** Nettoyez régulièrement les tapis ou les carreaux poreux.

**Manger au bureau :** Rappelez aux employés de nettoyer les bureaux avant et après avoir mangé.

### TOILETTES



#### Toilettes :

Nettoyez et désinfectez toute la cuvette des toilettes avec une application mensuelle d'un nettoyant germicide désinfectant.

**Éviers et robinets :** Nettoyez et désinfectez les éviers, les robinets et les autres installations.

**Surfaces :** Essuyez et nettoyez toutes les surfaces accessibles, telles que les murs de cabine, les portes et les poignées de porte.

**Planchers :** Passez la serpillière sur les planchers et les surfaces carrelées avec une solution désinfectante.

**Fournitures et entretien :** Remplissez les distributrices de savon, réapprovisionnez en papier hygiénique et essuie-mains, et videz les poubelles tous les jours.

**Signalisation :** Placez des panneaux rappelant aux employés les bonnes pratiques d'hygiène.

### CUISINE, SALLE DE REPOS, CAFÉTÉRIA



**Préparation des aliments :** Nettoyez et désinfectez les comptoirs, les éviers et les appareils.

**Appareils :** Nettoyez et désinfectez régulièrement les appareils de cuisine, en particulier la machine à café et le rafraîchisseur d'eau.

**Poubelles :** Videz les poubelles et changez les sacs tous les jours.

**Tables et chaises :** Nettoyez et désinfectez les tables, les chaises et les autres surfaces des sièges.

**Produits d'hygiène :** Assurez-vous que le désinfectant pour les mains, les mouchoirs et les lingettes de nettoyage sont facilement accessibles.

**Entreposage des aliments :** Rappelez aux employés de dater les aliments et de nettoyer le réfrigérateur chaque semaine.

Le maintien d'un bureau propre et hygiénique est crucial pour le bien-être et la productivité de votre équipe. Pour trouver les bons produits pour votre routine de nettoyage, consultez notre [suite de solutions d'hygiène](#) pour vous aider à créer un milieu de travail plus sain.

\* Étude menée dans le cadre du Projet pour le bien-être au travail de Kimberly-Clark-Professional™, qui a permis de recueillir près de 5 000 écouvillons individuels dans des immeubles de bureaux.  
1 Un bureau moyen contient 400 fois plus de bactéries qu'un siège de toilette. (23 septembre 2020). NZ Herald.